**Советы родителям первоклассников**

Родители в преддверии учебного года часто спрашивают, как помочь ребёнку адаптироваться к школе? Не надо одновременно отправлять ребёнка в первый класс и в какой – либо кружок, а тем более в какую -либо другую школу, например художественную или музыкальную. Само поступление в школу для ребёнка уже большой стресс, и не стоит его усугублять. Пусть сначала адаптируется в общеобразовательной школе, а через годик можно и в другую поступить. Или, как вариант, это надо было сделать за год до поступления в первый класс.

Родителям уделять побольше внимания и интерес к новой жизни ребёнка. Каждый день после школы интересуйтесь у ребёнка, как прошёл учебный день. С кем он общался? Что нового узнал? Что порадовало или огорчило? Слушая ребёнка внимательно, вы поймёте, что и как происходит в школе и нужна ли малышу ваша помощь в установлении контакта с одноклассниками или учителем. Постарайтесь поддерживать положительное отношение к школе. Ваше мнение очень важно для вашего ребёнка, и поэтому ваше отношение к школе и учителю должно быть обязательно положительным и спокойным. Видя это, ребёнок тоже успокоится и будет готов к возникающим трудностям.

Вселяйте в ребёнка уверенность в его силах. Постоянно подбадривайте ребёнка и говорите, что у него обязательно всё получится, надо только постараться. Не ругайте его за промахи, а лучше помогите научиться их исправлять.

Приучайте к самостоятельности. Не надо с первого дня сидеть с ребёнком за уроками. Лучше давать ему дозированные задания, а потом проверять их выполнение. Только не надо забывать, что первоклассник может концентрировать своё внимание не больше 15 минут, а потом обязательна смена видов деятельности. Можно попрыгать, потанцевать или просто походить по квартире. Лучше начинать выполнять уроки с письма и чередовать устные задания с письменными. Обязательно соблюдайте режим дня. Растущему организму необходимо достаточно спать, отдыхать, гулять на свежем воздухе и хорошо питаться. И это нельзя забывать.

Хвалите своего ребёнка. Хвалить обязательно! Дело в том, что в 7-8 лет у детей бывают проблемы с самооценкой, и поэтому надо помогать ребёнку ее повышать, а делать это лучше всего через похвалу. Только хвалите за дело, а не просто так. Терпения и мудрости вам !