**Физкультминутка «Шустрая синичка»**

Скачет шустрая синица          (прыжки на месте на двух ногах)

Ей на месте не сидится,         (прыжки на месте на левой ноге)

Прыг – скок, прыг – скок,      (прыжки на месте на правой ноге)

Завертелась, как волчок.        (кружимся на месте)

Вот присела на минутку,        (присели)

Почесала клювом грудку,       (встали, наклоны головы влево-вправо)

И с дорожки – на плетень,     (прыжки на месте на левой ноге)

Тири – тири                             (прыжки на месте на правой ноге)

Тень-тень-тень!                       (прыжки на месте на двух ногах)

**Физкультминутка**

**«Синичкин день»**

Птички-синички прыгают, летают (дети прыгают на двух ногах на месте)

Крошки синички повсюду собирают (приседают, пальчиками стучат по полу)

Пёрышки почистили   (стоя поглаживают себя сверху вниз)

Клювики почистили  (изображают)

Птички – синички летают, поют (выполняют пружинку с поворотом)

Зёрнышки клюют (наклоняются)

Птички синички полетели (бег в рассыпную)

И на место сели (садятся на свои места).

**Подвижная игра «Синички»**

*По считалке выбирается водящий – кот.*  
Эта птичка-невеличка  
Называется синичка!  
Раз-два-три-четыре-пять!  
Будет в гости прилетать.  
Пять-четыре-три-два-раз!  
А кормушка есть у вас?  
Остальные дети, синички, они сидят в углу комнаты, сложив «крылышки» и закрыв глаза, воспитатель говорит, а дети выполняют действия:  
Вот в гнезде проснулись птички —  
Разноцветные синички.  
Тянут крылышки, встают,  
Громко песенку поют.  
*(«Синички» открывают глаза, встают, поднимают руки, пищат «цыф-цыф-цыф»).*  
Птички, крылья расправляйте,  
Поскорее вылетайте,  
Корм ищите по полям,  
По садам и по лесам.  
*(Дети машут «крыльями», «летают» по всей комнате).*  
Вот нашли в кормушке крошки,  
Поклевали их немножко.  
Громко клювики стучат.  
- Вкусно!-птички говорят.  
*(Присели на корточки, стучат пальцами по полу - «клюют»).*  
Осторожнее, синички,  
Повнимательнее, птички!  
К вам крадется кот Матвей!  
Улетайте поскорей!  
*(«Кот»  крадется к  детям. «Птички» летят в гнёзда (на стульчики). Кот их ловит).*