**Консультация для родителей**

**«Как приучить ребенка к аккуратности и опрятности»**

Родители часто задаются вопросом: «как приучить ребёнка к аккуратности?» и мечтают о том, чтобы малыш как можно раньше стал убирать за собой игрушки, мыть грязные руки, раскладывать вещи по местам и соблюдать личную гигиену. Навыки опрятности и аккуратности у ребёнка лучше всего воспитывать именно в раннем детстве — в возрасте от 1 года до 3 лет. Достаточно просто позволить малышу проявить самостоятельность, а самим опрятно выглядеть и бережно относиться к вещам.

Чтобы воспитать ребёнка аккуратным и опрятным, родителям необходимо создать соответствующие условия для этого: организовать удобную среду, показать личный пример и дать необходимое время для приобретения навыка аккуратности и опрятности.

**Аккуратность за обеденным столом**

Залог аккуратности за столом — умение ребёнка есть самостоятельно. Чем раньше малыш научится пользоваться столовыми приборами сам, тем раньше он сможет делать это аккуратно. Предлагать столовые приборы ребёнку и учить его пить из обычного небольшого стакана можно с самого начала прикорма.

**Опрятность и уход за собой**

Чтобы выглядеть опрятно, малышу нужно умывать лицо, мыть руки, чистить зубы, расчёсываться. Также важно уметь пользоваться горшком, оставляя штанишки сухими либо меняя на чистые. Горшок всегда должен быть в доступе, так же, нужно давать ребенку пробовать самостоятельно пользоваться зубной щеткой, давать самостоятельно мылить руки и вытирать их полотенцем.

**Игрушки**

Чтобы ребёнок мог держать в порядке и чистоте игрушки, сократите их количество и определите своё место для каждой из них. Подойдут подносы, корзинки или контейнеры, которые можно расположить на открытом стеллаже. Заведите правило: «пока не убрали одну игрушку на место, другую не берём». И привлекайте малыша к уборке.

**Порядок в одежде**

Когда родители хотят воспитать какой-либо навык или качество, нужно в первую очередь обратить внимание на детали. Чтобы был порядок в шкафу у ребёнка, можно изначально правильно создать систему хранения вещей. Определите, какие вещи и где хранятся. Что-то можно сложить в специальные коробки и подписать их, а что-то разместить на подвесных полках. Ребёнок запомнит, где и какие вещи лежат, и будет рад вернуть их на своё место. Конечно же, малыш должен знать, куда ему убирать грязную одежду — покажите, где стоит корзина для грязного белья.

Малыши в 2-3 года начинает активно «копировать» действия взрослых. Именно в этот период родителям следует всерьез задуматься над тем, как приучить ребенка к аккуратности и как сформировать у него привычки личной гигиены. Можно начать с уборки игрушек за собой и письменных принадлежностей после развивающих занятий, научить аккуратно складывать свои вещи. Задача родителей — объяснять и показывать правильный порядок действий. В дошкольном возрасте дети обучаются через игру, поэтому предлагаем вашему вниманию несколько игровых ситуаций, которые помогут Вам:

«Строим кукле комнату», «Угостим куклу чаем», «Оденем куклу на прогулку», «Кукла делает зарядку», «Накормим куклу обедом», «Постираем кукле платье» и т. д. Эти игры способствуют формированию практических умений и навыков, прививают положительное отношение к умыванию, побуждают принимать посильное участие в труде. Игра «Мыльные перчатки» , цель: учить ребенка намыливать руки с внешней и внутренней стороны. Игра «Почистим зубки». Цель: учить ребенка чистить зубы.