

# Консультация для родителей

## Вирусная пневмония у детей



Заболевания можно разделить на группы в зависимости от того, насколько сильную угрозу они представляют для человека в конкретном возрасте. Если говорить о детях, то одним из самых опасных заболеваний считается пневмония или другими словами воспаление легких. **В силу определенных особенностей детского организма, наиболее подвержены болезни маленькие пациенты в возрасте от полугода до 5-ти лет. Кроме того, что в детском возрасте заболеть пневмонией очень просто, этот недуг таит в себе огромную угрозу для жизни – ежегодно такой диагноз уносит жизни около 2 миллионов детей во всем мире.** Учитывая всю серьезность ситуации, особой актуальности приобретает соблюдение профилактических мер. Если придерживаться ряда рекомендаций специалистов, то можно значительно снизить риск возникновения пневмонии, тем самым оградив жизнь ребенка от опасности, а организм от лишних испытаний. В данной статье рассмотрим существующие эффективные способы профилактики пневмонии.

### **Основные меры профилактики пневмонии для детей в разном возрасте**

Наиболее часто причиной воспалительного процесса становится пневмококк, но вызывать пневмонию могут и другие патогенные микроорганизмы, причем как бактерии, так и вирусы и грибки. Получить возбудителя ребенок может воздушно-капельным путем, то есть от переносчика через чихание или кашель. Можно выделить следующие меры предосторожности, позволяющие предотвратить развитие пневмонии у ребенка:

- максимально ограничить контакт с возможными носителями заболевания и тем более с уже заболевшими людьми. **Во время массовых заражений лучше не отправлять ребенка в детский сад и не появляться с ним в местах массового скопления людей;**

- необходимо научить малыша правильно следить за гигиеной своих рук. Так, мыть их с мылом нужно не менее 20-ти секунд;

- одним из факторов риска является проживание в загрязненных помещениях (часто загрязнение воздуха возникает при использовании биологического топлива для приготовления пищи или отопления). По возможности маленького ребенка необходимо оградить от данного фактора, найдя альтернативу используемым методам отопления помещения;

- если ситуация такова, что ребенок постоянно находится в перенаселенном жилище, то очень важно, чтобы все жильцы соблюдали общие правила гигиены;

- питание должно обеспечивать поступление витаминов в необходимом объеме;

- важно прибегать к мероприятиям, которые направлены на общее повышение иммунитета. В первую очередь, речь идет о закаливании – воздушном и водном;

- заболевания инфекционной природы должны излечиваться своевременно и полностью, в противном случае могут наступить осложнения в виде пневмонии;

Вне зависимости от того, где именно локализуется участок инфекции, отсутствие лечения может спровоцировать воспаление легких. Известны случаи, когда источником и первопричиной заболевания являлся зуб, пораженный кариесом.

- для снятия стресса и повышения уровня иммунной защиты часто используются массажные процедуры;

- **огромный вред детскому организму наносит курение родителей. Не смотря на то, что сам ребенок не курит, сигаретный дым все равно попадает в легкие, нанося вред малышу как пассивному курильщику. Дабы снизить риск появления воспаления легких, родителям стоит воздержаться от этой вредной привычки;**

- немаловажное значение для здоровья ребенка имеют регулярные прогулки и проветривание воздуха в комнате.

## **Основные меры профилактики пневмонии**

### **Прививка от пневмонии**

---

В лечении пневмонии в отдельных случаях наступают сложности – некоторые штаммы не чувствительны к антибиотическим препаратам, а поэтому вылечить пациента не удастся. С целью минимизации риска заражения была разработана вакцина, призванная сформировать иммунитет к конкретному возбудителю. **Детям (особенно тем, которые часто болеют, страдают от бронхиальной астмы, сахарного диабета или различных форм иммунодефицита) делают прививку от пневмококка – бактерии, которая в большинстве случаев становится причиной воспаления легких.** Цель вакцинации – защитить организм в рисковом возрасте от высокой вероятности возникновения заболевания, однако такая защита имеет непродолжительный характер (действует обычно до 5-ти лет).

Своевременное вакцинирование против пневмонии может спасти здоровье и жизнь Вашему ребёнку

В мире используется несколько разновидностей вакцин, однако самыми распространенными считаются:

- французская вакцина Пневмо-23, разрешенная для детей возрастом от 2-ух лет;
- Превенар производства США, которую можно вводить детям уже с 2-месячного возраста.

Согласно календарю детской вакцинации, прививку рекомендуется делать один раз по достижению двухлетнего возраста. Для защиты в более раннем возрасте используют другой препарат, вводят его в 2 месяца и ревакцинируют уже через 18 месяцев.

Противопоказаний к данной профилактической процедуре нет. Единственный факт, из-за которого дата прививки может быть отложена на какое-то время, — это протекание какого-либо заболевания в острой форме.

Побочные эффекты после введения препаратов наблюдаются крайне редко. В отдельных случаях возникают местные реакции (в виде отека на месте укола, незначительного покраснения), иногда повышается температура. Вакцинация является одним из самых надежных и распространенных способов профилактики детской пневмонии.