**Учим ребенка правильно держать карандаш**

Часто ли вы обращаете внимание на то, как ребенок держит карандаш? А между тем, чем старше ребенок становится, тем труднее его переучить. Попробуйте взять карандаш в руку, которой вы не пишете, и написать какое-то предложение или даже разукрасить что-либо. Вы почувствуете, что это дается вам с трудом. Именно поэтому важно с самых первых дней, когда ребенок берет в руки карандаш и пробует им рисовать, показать ему правильный захват. Так как же нужно правильно держать карандаш?

Правильный захват выглядит следующим образом: карандаш лежит на среднем пальце, указательный палец придерживает карандаш сверху, а большой палец - с левой стороны. Все три пальца слегка закруглены и не сжимают карандаш сильно. Указательный палец может легко подниматься, и при этом карандаш не должен падать. Безымянный и мизинец могут находиться внутри ладони или свободно лежать у основания большого пальца. Во время рисования рука опирается на верхний сустав загнутого внутрь мизинца.

Предлагаем упражнение, которое поможет вам научить ребенка держать карандаш правильно:

1. Возьмите салфетку и разделите ее пополам. Если взять целую, она будет слишком большой для маленькой детской руки. Поэтому используем половину.

2. Нужно зажать салфетку безымянным пальцем и мизинцем. Посмотрите, как это сделано на фото ниже, и помогите ребенку сделать так же.

3. Затем попросите малыша взять остальными тремя пальцами ручку или карандаш. Напомните, что салфетка при этом должна оставаться зажатой в руке.

4. Удивительно, но пока салфетка зажата мизинцем и безымянным пальцем, ребенок преспокойным образом держит ручку или карандаш правильно.

Современные производители канцтоваров изобрели специальные насадки на ручки и карандаши. Они выполнены в форме различных веселых и красочных зверушек, птичек, рыбок. Такие насадки имеют отверстия для пальцев и взять ручку с насадкой неправильно просто невозможно. Эти насадки есть как для правшей, так и для левшей, а также отдельно есть насадка для столовых приборов.

Ещё один важный момент. Обычно дети очень крепко сжимают карандаш. Пальцы потеют и быстро устают. В этом случае нужно сделать упражнения на расслабление. Хорошо помогают научить ребенка расслаблять пальцы рисование красками.

Обратите особое внимание на то, как сидит ваш ребенок при рисовании. Он должен знать правила:

• сидеть прямо;

• придерживать бумагу рукой, свободной от рисования;

• локти не должны быть прижаты к телу и тем более не должны висеть.

Таким образом, взяв на вооружение наши рекомендации, каждый родитель сможет без труда научить своего ребенка правильно держать карандаш.