

Режим дня

Вторая группа раннего возраста

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о.заведующего МБДОУ
«Каргасокский д/с №1»
Колмакова И.Ю. 
приказ № 80
от 30 августа 2024г.



Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.40
Гимнастика	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.50 – 9.10
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.10 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.20-9.30 9.45-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Организация и проведение прогулки	10.05 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закалывающие процедуры	15.00 – 15.20
Непосредственно образовательная деятельность	15.20 – 15.30 15.30-15.40
Организованная детская деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.00
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	16.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.заведующего МБДОУ

«Каргасокский д/с №1»

Колтакова И.Ю.

приказ № 80

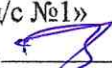
от 30 августа 2024г.



Режим дня

Средняя группа

Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.45
Гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.40– 9.10
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.10 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.20 – 10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Организация и проведение прогулки	10.25 – 12.15
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.15– 12.50
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закалывающие процедуры	15.00 – 15.20
Непосредственно образовательная деятельность	15.20 – 15.40
Организованная детская деятельность, индивидуальная работа	15.40- 16.00
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 16.55
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16.55 – 18.30

«УТВЕРЖДАЮ»
И. о. заведующего МБДОУ
«Каргасокский д/с №1»
Колмакова И.Ю. 
приказ № 80
от 30 августа 2024 г.



Режим дня

Старшая группа

Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.50
Гимнастика	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.50 – 9.10
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.10 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Организация и проведение прогулки	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН	13.00– 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Непосредственно образовательная деятельность	15.20- 15.45
Организованная детская деятельность, индивидуальная работа	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О.заведующего МБДОУ

«Каргасокский д/с №1»

Колмакова И.Ю.

приказ № 80

от 30 августа 2024г.

Режим дня

Младшая группа



Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.20 – 10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Организация и проведение прогулки	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закалывающие процедуры	15.00 – 15.20
Непосредственно образовательная деятельность	15.20 – 15.30
Организованная детская деятельность, индивидуальная работа	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30- 16.50
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	16.50 – 18.30
УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	

«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. Заведующего МБДОУ

«Каргасокский д/с №1»

Колмакова И.Ю.

приказ № 80

от 30 августа 2024 г.

Режим дня

Подготовительная группа

Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.50
Гимнастика	8.50 – 9.00
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	9.00 – 9.20
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	
Непосредственно образовательная деятельность	9.20 – 11.05
Второй завтрак	11.05-11.15
Организация и проведение прогулки	11.15 – 12.45
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, закалывающие процедуры	15.00 – 15.20
Непосредственно образовательная деятельность	
Организованная детская деятельность, индивидуальная работа	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 17.05
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, уход детей домой	17.05 – 18.30



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298047
Владелец Колмакова Ирина Юрьевна
Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025