**Отчим и мачеха**

Дети глубоко переживают потерю родителя в результате смерти или развода, даже если не показывают этого. Таким образом, отчим или мачеха сталкиваются не только с обычным воспитанием ребенка, но и с его проблемами и переживаниями.

Малыш, не понимая причин разлуки с родителем, **может считать, что** **тот ушел из-за его непослушания, и чувствует вину за это**. Дети часто цепляются за надежду, что потерянный родитель вернется, и они видят в новом отце или матери препятствие для этого.

В то же время **ребенок может нуждаться в поддержке человека,** **готового стать ему отцом или матерью**. Он как бы одновременно хочет и не хочет нового родителя.

Поэтому отчиму или мачехе следует входить в эту роль постепенно. Возможность подружится заранее помогает как детям, так и будущему родителю. Не нужно демонстрировать излишнее внимание и привязанность к ребенку или стараться завоевать любовь щедрыми подарками. **Проявляя теплоту и дружеский интерес, отец или мачеха не должны рассчитывать на немедленную ответную реакцию ребенка, пока тот не готов.** Надо дать ему возможность самому сделать шаг навстречу.

Разумный новый родитель не будет резко менять привычный уклад жизни в семье и режим ребенка. К примеру, мачеха добьется большего, если не станет предлагать ребенку выбросить его старые вещи. Игрушки, коллекции, даже сломанные или порванные, - это его верные друзья; они означают для него любовь и благополучие того мира. Который он пытается удержать перед лицом перемен. **Любовь ребенка к своей матери или родственнице, которая ухаживала за ним, важна для него.** Говоря о них с пренебрежением или слишком быстро меняя семейный уклад, новый родитель травмирует ребенка. Слишком много новых правил (даже для пользы ребенка) могут заставить его подчиниться против воли или вызовут открытое сопротивление. Конечно, некоторые требования для здоровья, благополучия семьи установить необходимо, но постепенно и в дружеской форме.

Часто ребенка волнует, как назвать нового родителя. Особенно если он достаточно взрослый и хранит память о родном отце или матери. Многие дети называют нового родителя по имени, так как постоянно слышат его. Отношения со временем налаживаются, независимо от того, как ребенок называет приемного родителя.

Малыш быстрее отзывается на любовь и заботу нового родителя, чем ребенок постарше. Так как больше нуждается в них.

Потеря родителя особенно расстраивает ребенка- дошкольника, и чем сильнее, кажется, ребенок двух- шести лет сопротивляться, тем, возможно больше любви и тепла ему необходимо. Подростки меньше нуждаются в постоянной заботе. И к ним часто бывает трудно найти подход.

Пасынок или падчерица могут отвергать, что бы то ни было: еду, время сна, посещение школы и идти на конфликт по любому поводу. Такое поведение отражает беспокойство ребенка, он не знает чего ожидать, ему необходимо время, чтобы принять нового человека. В такой ситуации детей необходимо заверять словом и делом, что их не обидят и не заставят делать что-нибудь против желания. Иногда подросток начинает воровать или выдумывать небылицы. **Такое поведение если оно затягивается означает, что он глубоко обеспокоен**. Родитель может тактично помочь ребенку различить свое и чужое, реальное и воображаемое. Полезными могут стать посещение магазинов. Что-бы ребенок мог сам себе что-то выбрать. Главное ему необходимо знать. Что новый родитель – его друг, он тоже любит и защищает его.

Когда при разводе ребенок живет с матерью и навещает отца, мачеха поступает правильно, если предлагает ребенку дружбу. Которая не соперничает с его любовью к матери. В других ситуациях когда, например, у мачехи или отчима есть свои дети или в семье рождаются новые дети, также необходимо разумное отношение.

Часто задача приемного родителя сложнее, чем у родного. Чувства агрессивности и негодования, естественные в обычной семье, могут усиливаться по отношению к мачехе или отчиму. Поэтому им самим тоже иногда необходимы поддержка и совет близких, чтобы дать выход скрытым чувствам и решить проблемы. С другой стороны, свободный от эмоционального фона, обычного между родным родителем и ребенком, отчим или мачеха может видеть в новом сыне или дочери юного человека, нуждающегося в любви и понимании, и стать его настоящим другом.