**Оправдания**

Каждый родитель время от времени сталкивается с ситуацией, когда у ребенка находится хорошее оправдание того, что он не сделал какую-то работу, опоздал или не сдержал своего обещания. Естественно, каждый случай должен разрешиться по существу. Родители как правило, могут отличить убедительны ли доводы ребенка в свое оправдание, или же он прикрывает ими неумение сделать то, что от него ожидалось.

Внимательно рассматривая каждый такой случай, родители также должны взглянуть на картину в целом. Нет особых причин для тревоги, когда ребенок иногда ускользает из дома, если обычно он выполняет домашние и школьные задания и признает свои ошибки. Но ребенок, постоянно попадающий в неприятные ситуации или неспособный выполнить то. Что от него требуется, и находящий всякий раз оправдания, очевидно нуждается в помощи.

Помогая малышу, родители должны помнить. Что любому даже взрослому, человеку не всегда легко сказать: «Я был неправ» или «Это моя вина». Для детей совершенно естественно сказать: «Он первый ударил меня» или «Ты никогда не говорила мне, что эта ваза может разбиться». Здесь важно не просто на словах признать вину. Если ребенок всем своим поведением показывает и признает, что он являлся зачинщиком драки или разбил вазу, то число таких случаев будет уменьшаться. Задача родителей дать ему почувствовать ответственность за будущие поступки. А не вину за прошлые прегрешения.

Если ребенок слишком часто не способен выполнять свои постоянные обязанности, возможно от него ожидают слишком многого. Разумнее уменьшить требования. Но затем следить за успешным выполнением этих немногих определенных обстоятельств. При этом неплохо помнить. Что ребенок охотнее выполняет обязанности, выбранные в некоторой степени при его участии. Например, ему можно позволить выбирать: накрывать на стол или вытирать посуду. Иногда можно дать ребенку право на некоторую отсрочку времени выполнения.

Родители могут помочь детям найти время для домашних заданий, не пересекающееся с играми, просмотром телевизора или обязанностями по дому. Это нелегкая задача. И детям надо объяснить. Что иногда необходимо отказываться от удовольствий (телевизора или игры на планшете) ради выполнения своих обязанностей. Родители должны решить, что обязаны быть честными с ребенком и не следует давать ложные оправдания, выгораживая ребенка и тем самым подавая ему дурной пример.