Консультация для родителей «Детские разочарования».

 Теперь уже все понимают: если человеку приходится долгое время переживать какие-то сильные разочарования, это не остается без последствий. Ни для кого не тайна: когда наши желания и потребности подавляются, мы чувствуем себя не в своей тарелке, раздражаемся и вообще становимся несчастными. И тогда ищем возможности отвести душу. Серьезный интерес современных родителей к детской психологии помогает избежать тысячи моментов, когда вы , сами того не желая, можете разочаровать своих детей, обмануть их надежды. В любом случаен ни одному родителю никогда не удастся уберечь своего ребенка абсолютно от всех разочарований. И даже если бы это оказалось возможным, этого не стоило бы делать. Родители, безусловно, защитники и воспитатели своих детей, но они должны являть собой и прототип внешнего мира. Поэтому разочарование, которое они нередко вызывают у ребенка, помогает ему понять, как приспособиться к отрицательным сторонам домашней обстановки, которая, несомненно, менее опасна, чем внешняя.

 Из всех разочарований, какие приходится переживать детям, два оставляют самый сильный след. Первое связано с их малолетством, слабостью, неумением или неспособностью что – то делать самостоятельно, а это ставит их в зависимое от нас положение в тысяче различных ситуаций. Случается что вы, не хотите понять ребенка, проявляете раздражение и нетерпение, отталкиваете его именно в тот момент, когда он остро нуждается в вас. Все это можно сказать, обогащает его негативный опыт. Ребенок например, в кровь разбивает колени, делая что -то чего мама не позволяла ему. Вместо того чтобы услышать в его плаче просьбу помочь, мать, разгневанная, ругает его за непослушание. И тогда ребенок ощущает себя не только слабым и несчастным, но и бессильным – ведь он не может добиться от своей защитницы то помощи, которая ему сейчас так нужна. А бывает и наоборот, когда вы навязываете ребенку свою помощь и покровительство, не интересуясь, нуждается ли он в них. Это тоже может вызвать сильное разочарование, что неизбежно скажется на развитии личности. Излишняя наша опека приводит также и к другому печальному результату – она вынуждает ребенка думать, будто мы любим его больше, чем ему действительно нужно. Это рождает путаницу в его сознании, которая неизменно ведет к разочарованию.

Второй вид разочарования, который длительное время сказывается на развитии личности ребенка, связан с основными физиологическими функциями организма. Если в то время, когда вы отучаете ребенка от рожка, или заставляете пользоваться горшком, либо вообще приучаете что -то делать самостоятельно, вы торопите его, побуждаете поскорее освоить новые навыки, то нередко добиваетесь обратного результата – малыш теряет всякую уверенность в своих силах и не может сделать то, что мы ждем от него. Конечно, важно, чтобы дети научились всему, что нужно, спорить тут не приходится. Но у вас есть все основания считать, что они научатся этому лучше и быстрее, если вы станете учить их постепенно. Заинтересовать ребенка тем, что вы хотите научить его делать,- вообще самый лучший путь. Добавьте хорошую порцию терпения, и вы получите нужный результат.

Верный признак того, что ваш ребенок не слишком страдает от разочарований, проявляется в том, что он рассказывает вам о своих бедах. Если же у вас вдруг возникает вопрос: « А что такое с ним происходит?», значит , ребенок утратил самую надежную гарантию против разочарований - своих родителей. И лучший способ вернуть ему уверенность в вас заключается не в том, чтобы уделить ему больше внимания не только в тяжелые для него минуты, нов хорошие.