***Помогите ребёнку научиться дружить***

Не каждый родитель догадывается, что ребёнка нужно научить дружить. Родители не задают себе вопрос, зачем нужны товарищи своему ребёнку. Они даже не сомневаются в том, что дружба – это нечто необходимое, само разумеющееся. Но не все родители знают, что в становлении этого самого представления наших детей о дружбе мы должны принимать самое активное участие.

Следует помнить, что ребёнок, как губка, впитывает модели родительских взаимоотношений. Поэтому родители на собственном примере должны показать, что у них тоже есть верные друзья. Так ребёнок больше поймёт кто такой друг\подруга, что такое дружба. Поэтому старайтесь чаще рассказывать истории из своей жизни, когда вам очень помогли друзья в трудную минуту, и как вы выручали друзей. Объясните ребёнку, что без друзей трудно прожить в одиночку, и жизнь без них скучна и однообразна. Беседуя с ребёнком о дружбе, можно вспомнить пословицы и обсудить их вместе: «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты», «Друга ищи, а нашёл – береги», «Не имей сто рублей, а имей сто друзей». Читайте детям сказки, рассказы, стихи о дружбе, друзьях, о дружеских отношениях между детьми, просматривайте мультфильмы. Обсуждайте прочитанное и увиденное.

Нужно научить: выбирать друзей, беречь их, ценить, понимать, помогать им; не конфликтовать, уметь договариваться, не быть жадным. Развивайте отзывчивость, сочувствие, великодушие.

Родителям необходимо внимательно относиться к детской дружбе, Дружба взаимообогащает детей, расширяет детские интересы, у них возникает желание помочь друг другу, вместе прожить радость или огорчения.

Необходимо внушать детям, что не стоит спорить по пустякам, зазнаваться, нужно не завидовать, а радоваться. В дружбе необходимо уметь принять помощь и оказать её. Чуткость, внимательность должны проявляться в любых мелочах. Нужно учить детей обращаться друг к другу, прислушиваться друг друга. Конечно, готовых инструкций о том, как завести друзей, не существует. Однако вы можете помочь своему ребёнку.

Что же рекомендуют психологи (между прочим, многие их советы подходят не только детям, испытывающим трудность в общении, но и взрослым)?

1. «Поделись улыбкою своей, и она к тебе ни раз ещё вернётся», - напоминайте ребёнку слова этой известной песенки. Объясните ребёнку, что знакомиться нужно с улыбкой, и если подойти с хмурым видом, с ним вряд ли захотят общаться.
2. Приучите ребёнка смотреть в глаза собеседнику – по мнению психологов, люди с «бегающим» взглядом не вызывают у окружающих доверия.
3. Делиться своим имуществом – ещё один шаг навстречу другим. Не принуждайте сына или дочь делиться (и тем более не выхватывайте из рук игрушку, выговаривая «нельзя жадничать»). Но всегда щедро хвалите за уступчивость и доброту – тогда во взрослой жизни у него не будет проблем с общением, ведь он с детства приучится искать компромисс.
4. Воздерживайтесь от нелестных отзывов о друзьях ребёнка, по крайней мере, в его присутствии. Ведь если он выбрал друга сам, значит, он к нему привязан.
5. Разрешите ребёнку приглашать к себе домой друзей – уютная домашняя обстановка способствует развитию дружеских отношений.
6. Научите сына или дочь мириться. Объясните, что в случае проступка человек обязательно должен извиниться или попросить прощения.
7. Не оставляйте ребёнка наедине с его переживаниями. Например, если его обижают сверстники, нет смысла призывать его расстраиваться: он всё равно расстроится. Достаточно сказать, что вы понимаете его чувства. Можете привести ему пару примеров из собственной биографии. Допустим, вспомните, что вас дразнили в детстве «колобок» или «пышка», но вы старались не обращать внимания. Объясните чаду, что обидчики, выдумывая разные прозвища, рассчитывают как раз на то, что человек разозлится и выйдет из себя. Если же, невзирая на колкости и ехидство, он будет сохранять спокойствие, дразнящие быстро потеряют к нему интерес.
8. Если у вас стеснительный ребёнок или почти не проявляющий интерес к общению с другими детьми – обязательно периодически выделяйте некоторое время и общайтесь с ним на тему знакомства и дружбы. Рассказывайте ему о своих друзьях в детстве, как вы познакомились и что делали вместе, показывайте ему мультики про дружбу, читайте сказки о ней и обсуждайте их вместе – это поможет ребёнку понять и разобраться что такое дружба гораздо лучше, чем наставления и нравоучения. Рассказывайте не только хорошие моменты своего опыта дружбы, но и сложные и печальные, чтобы ребёнок знал, как бывает в жизни.
9. Периодически устраивайте общие игры с другими детьми: приглашайте их к себе домой, играйте на улице, ходите вместе на прогулки, в театр, в зоопарк, друг к другу в гости, на праздники и дни рождения. Часто, подобные детские отношения перерастают со временем в долгую и крепкую дружбу. Научите ребёнка делать друзьям приятные сюрпризы и подарки, как на праздники, так и просто так.

В книге «Азбука нравственного воспитания» под редакцией Каирова И.А. есть следующие правила товарищества:

1. Помогай товарищу, если умеешь делать что-то – научи его.
2. Если товарищ попал в беду, помоги, чем можешь.
3. Умей сопереживать товарищу не только в горе, но и в радости.
4. Старайся выручить товарища.
5. Поделись с ним интересными книжками, игрушками, - всем, что могло бы помочь другу.
6. Останови друга, если он делает что-то плохое.
7. Хорошо дружить – значит говорить друг другу правду.
8. Если друг в чём-то не прав, скажи ему первый об этом.
9. Не ссорься с товарищами, не спорь по пустякам, старайся играть и работать дружно, не зазнавайся, не завидуй, а умей радоваться чужим успехам.
10. Если поступил плохо, не стесняйся признаться и исправиться.

Научить ребёнка этим правилам будет гораздо легче, если он видит их выполнение в семье. Ребёнок подсознательно копирует поведение своих родителей и переносит увиденное в свои взаимоотношения с товарищами.

Каждому родителю хочется, что бы его ребёнок был порядочным и отзывчивым, надёжным другом и умел откликаться на чужую беду.

***Поэтому, уважаемые родители, помогите своему ребёнку найти и сохранить дружбу, дружба – это прекрасное средство для социализации ребёнка!***