**Аннотация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Первая ступенька ГТО»**

**Направленность программы -** физкультурно-спортивная

Виды нормативов и испытаний (тестов), входящие в состав ГТО, направлены на определение уровня развития физических качеств человека: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей.

**Вид программы** – информационно – образовательный

Программа физкультурной подготовки «ГТО» МБДОУ «Каргасокский детский сад № 1» разработана в соответствии с основными нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. От 29.06.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ
2. О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты РФ 30 сентября 2015г.
3. Указ президента РФ «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»(ГТО) от 24.03.2014 № 172

Нормативно-правовые акты правительства РФ:

1. Постановление правительства РФ «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**Адресат программы**

Адресатом программы являются дети в возрасте 6-7 лет, а так же их родители.

**Объем и срок освоения программы**

Учебный план  реализуется через специально организованные занятия, которые проводятся 1 раз в неделю с 16 сентября по май месяц

**Формы обучения**

Основной формой обучения является фронтальные занятие.

**Режим занятий**

Занятие проводится 1 раз в неделю во второй половине дня с 15.15-15.45

**Содержание программы**

Содержание ориентировано на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья.